

# MAGAZINE

## Personil Polres Tasikmalaya Kota, Ikuti Tes Kesamaptaan Jasmani Di Stadion Wiradadaha

Tasikmalaya Kota - [KOTATASIKMALAYA.MAGZ.CO.ID](http://KOTATASIKMALAYA.MAGZ.CO.ID)

Sep 11, 2024 - 14:15



Polres Tasik Kota - Personel Polres Tasikmalaya Kota melaksanakan Uji Kesamaptaan Jasmani Semester II. Hal ini dilakukan untuk mengetahui kemampuan fisik anggota Polri termasuk ASN. Ratusan personel Polres Tasikmalaya Kota melakukan uji Samjas berkala semester II tahun 2024 di Lapangan Stadion Wiradadaha, Rabu (11/09/2024).

Kapolres Tasikmalaya Kota AKBP Joko Sulistiono, SH.,S.IK.,MH., mengatakan

sebelum melaksanakan tes kesamaptan jasmani personel diperiksa terlebih dahulu mengenai kesehatan antara lain pemeriksaan tekanan darah, saturasi oksigen dalam darah, denyut nadi, tinggi berat badan dan pemeriksaan suhu tubuh. “Tes Kesamaptan Jasmani meliputi lari 12 menit dilanjutkan dengan push up, sit up, pull up (pria), chinning up (wanita) dan shuttle run,” ujarnya.

Menurutnya, tes kesamaptan jasmani ini juga salah satu faktor pendukung pengembangan karier personel Polri. “Antara lain persyaratan untuk mengikuti Pendidikan PAG, Secapa / SIP, Dikbangpers serta merupakan salah satu syarat dalam pengusulan kenaikan pangkat (UKP),” katanya.

Dijelaskanya, kegiatan ini diikuti personel jajaran Polres dan Polsek selama 3 hari untuk memastikan kesehatan anggota tetap terjaga. “Sebagai bekal utama dalam memberikan berbagai pelayanan prima Kepolisian untuk masyarakat,” pungkasnya.

Rencananya kegiatan tersebut, akan dilakukan selama 2 hari dan diikuti seluruh jajaran personel Polres Tasikmalaya Kota.